



# ファスティング指導の スペシャリスト養成

エステティシャンのカウンセリング力や  
ヨガインストラクターとして指導力を  
飛躍的に向上させる。

「公認ファスティングカウンセラー(FC)」資格取得講座

「公認ファスティングカウンセラー(FC)」は、ハワイ大学医学部アトピーケア研究所室長の松山夕稀己が理事長を務める一般財団法人内面美容医学財団(IBMF)が認定するファスティング指導のスペシャリスト資格です。今後、活躍の場を広げていくためにも専門家から教わる酵素やファスティングなどの最新栄養学や内面美容の確かな知識は、ダイエットや体質改善にとどまらず、より深い瞑想への導きにおいてもヨガインストラクターとしての信頼と共に自信になります。また今後勝ち残っていくためのサロン経営において、酵素やファスティングなどの最新栄養学や内面美容の知識は、カウンセリングやダイエットのための食事指導においても絶対不可欠となるでしょう。

## 資格取得のメリット

- ① たった1日(6時間)の集中講座でプロ向け資格が取得できる
- ② 最新の水素・酵素栄養学とサーチェン遺伝子ダイエット理論が習得できる
- ③ 生徒さんへ向けての生活アドバイス力が格段に向上
- ④ 権威ある財団からディプロマを発行
- ⑤ 資格取得者はHPや名刺へ掲載できる
- ⑥ イベントやワークショップに組み込んで実践することで自分のカラーを出せる
- ⑦ 財団公認の専用カウンセリングシートが使用できる
- ⑧ ファスティングを取り入れた指導・イベントノウハウも伝授
- ⑨ 資格取得後も財団の専門家や看護師からの支援体制あり



一般財団法人内面美容医学財団(IBMF)  
「公認ファスティングカウンセラー」  
ディプロマ(修了証)



IBMF理事長 / ハワイ大学医学部アトピーケア研究所 室長

松山 夕稀己  
(まつやま ゆきこ)

米国アンチエイジング医学会日本支部副会長/米  
国抗加齢医学会会員、米国先端医療学会会員  
/ ハウスヘルス財団会員、アテナクリニック国際  
理事 / 株式会社エステップ・ラボ 医学顧問

子供のアトピーを理由にハワイに移住し、テキサスのトリニティ大学でPh.D.臨床心理学博士号を習得。専門分野は予防医学や先進医療、アンチエイジング、細胞の若返りなど。1995年より、アメリカ最大の若返り治療医学会(A4M)に所属。2007年にハワイ大学内にアトピーケア研究所を開設。同大医学部テリ-新谷教授の指導で栄養学を習得。体質改善などのプログラム研究に参加、栄養学と心理学を中心とした診療をしながら、精力的に予防医学の普及に努める。



IBMF認定・公認プロフェッショナルインストラクター (PI)

Grazia 株式会社グラツィア

コンサルティング事業部 部長/講師 稲村 元美 (いなむら もとみ)

美容業界での経験実績30年、延べ2万人を超えるカウンセリングと施術、さらにメディカルダイエット等、各種資格を取得。サロンオーナー・プロのエステティシャン向け「グラツィア講習会」を開講。

## JYIAヨガ取得者の声



土橋 るりさん  
JYIA池袋校 卒業生

インストラクターとしての信頼性が高まり、  
活動の場がひろがりました!

ヨガを勉強していくと耳にする断食・ファスティングの言葉。美容や健康に良いことは知っていても、どんな方法が正しく安全なのか、多くの人の心と体の健康をサポート出来るヨガインストラクターとして「ファスティング」や「栄養学」の知識は必要不可欠だと思いつつ受講を決意しました。資格を取得したことで酵素ファスティングを組み合わせたヨガイベントの開催が実現! 何より一番の喜びは、生徒さんへのアドバイスに説得力が生まれ指導者として確かな自信を持たれたことです。

IBMF認定・公認プロフェッショナルインストラクター (PI)



エグゼクティブアドバイザー  
公認ファスティングカウンセラー認定講師

飯田 くにこ (いいた くにこ)

運動生理学・解剖生理学・生化学・病理学などの栄養学全般を学び、栄養士資格を取得。トータルビューティーの観点から「加圧xヨガ」スタジオを立ち上げる。現在はNYのヨガスタジオにおいても加圧ヨガの普及につとめる。



## ■費用

受講料 38,000円(税別)

※お申込時に初年度個人年会費5,000円(税別)が別途必要です。  
※費用に受講料・テキスト料・ディプロマ発行料も含まれます。  
※2年目以降は、資格更新のための財団個人年会費5,000円(税別)が必要です。

## ■カリキュラム(履修内容の一部)

- 酵素や水素の最新栄養学・食事法・ダイエット理論
- ミトコンドリアによるエネルギー産生 ●サーチェン遺伝子などの専門知識 ●正しいファスティングの理論と実践法 ●ファスティング中の禁止事項
- ファスティングをしてはいけない人 ●準備期、復食期の過ごし方 ●サロンへの導入方法 ●ファスティングの関連法規 ●ファスティングカウンセリングシートを活用したロールプレイング

## ■講座日程/会場 ※裏面参照

### ■資格取得条件

財団が開催する「公認ファスティングカウンセラー」資格取得講座(6時間)修了した方で、受講後1ヶ月以内に3日間ファスティングを自身で実践し、財団規定のレポートを提出した方。



## 講座概要

資格名： 公認ファスティング カウンセラー (FC)

講座日程： ※下記のお申し込み票参照

費用： 38,000円(税別)

※お申込時に初年度個人年会費5,000円(税別)が別途必要です。

※費用に受講料・テキスト料・ディプロマ発行料も含まれます。 ※資格更新のための年会費は含まれません。

講師： 稲村 元美 / 飯田 くにこ

資格取得条件： 財団が開催する「公認ファスティングカウンセラー」資格取得講座(6時間)修了した方で、受講後1ヶ月以内に3日間ファスティングを自身で実践し、財団規定のレポートを提出した方。

## お申し込みフロー

①下記のお申し込み表の日程ご希望の上、太枠内に必要事項を記入し、JYIA事務局へFAXにてご提出ください。

②FAX送信後、1週間以内にJYIA各校受付にてご入金または下記口座に費用をお振込ください。

＜お振込口座＞ 三菱東京UFJ銀行 池袋東口支店 普通口座  
 [口座番号]1532690 [口座名義]株式会社グラツィア  
 ※振込手数料はお客様負担となります。

③申請書提出とご入金の確認をもって申込完了とし、講座開催前々日までに当日のご案内メールをJYIA事務局より配信いたします。 ※申込完了の締切は開催日の1週間前迄とさせていただきます。

## お申し込み票

一般社団法人 JYIA日本ヨガインストラクター協会行 送信先はこちら➡FAX.03-5958-0646(24時間受付)

参加希望	開催日	講座時間(休憩30分を含む)	開催場所
<input type="checkbox"/>			<b>■池袋駅前会議室</b> [池袋アットビジネスセンター池袋駅前別館 801号室] 〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-6-4 伊藤ビル 7階
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

※万が一、参加人数が5名を満たない場合、開催を延期、または中止させていただく場合がございます。

受講者名	(フリガナ) ..... (ローマ字)	担当者	
住所	〒		
TEL		E-mail	
財団入会	<input type="checkbox"/> 「個人会員」入会希望する <input type="checkbox"/> すでに「財団会員」である		
備考			