

実技 2025-2026 年間スケジュール

シニア / キッズ / マットピラティス / 上級ポーズ

1級 上級ポーズ〈全8講義〉 / マットピラティス〈全4講義〉 / シニアヨガ〈全4講義〉 / キッズヨガ〈全4講義〉

※各40分程度の試験

			2025年										2026年		
			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
池袋校	火曜	10:15~13:15	シニア 試験	キッズ		ピラティス		上級			シニア		ピラティス		上級 スタート
	木曜	9:30~12:30	キッズ 試験	上級			シニア		ピラティス		キッズ		上級		
	土曜	9:00~12:00	上級		上級 試験	シニア		ピラティス		キッズ		上級			上級 試験
大阪校	本部へお問い合わせください ☎03-5957-1551 ※各校月間スケジュールは最大3ヶ月先まで掲載ございます														
福岡校	本部へお問い合わせください ☎03-5957-1551 ※各校月間スケジュールは最大3ヶ月先まで掲載ございます														
名古屋校	本部へお問い合わせください ☎03-5957-1551 ※各校月間スケジュールは最大3ヶ月先まで掲載ございます														

どのタイミングからでも始めることができます。ご自身のライフスタイルに合わせてご受講ください。

※受講期限が過ぎても、最後までご受講いただけるように再受講制度(別途費用発生)や休学制度が充実していますので、詳しくはお問い合わせください。

※スケジュールが変更になる場合もございますので、予めご了承ください。